10

WANDERTAG IN VIEHDORF

Am 6. (8 bis 12 Uhr) und 7. September (8 bis 13 Uhr) findet der 10. IVV-Wandertag mit Nordic Walking in Viehdorf statt. Start und Ziel sind beim Sportplatz.

WWW.MEINBEZIRK.AT
BEZIRKSBLÄTTER

AUSSTELLUNG IM AMSTETTNER SCHAU-ST.A.LL

Werke von Christa Zeitlhofer und Andreas Deschmann sind von 5. (Eröffnung 20 Uhr) bis 28. September von Freitag bis Sonntag (17 bis 20 Uhr) zu sehen. Foto: privat

Frühschoppen mit der Feuerwehr Zell

WAIDHOFEN. Am Sonntag, **7. September**, steht der heurige **Frühschoppen** der **Freiwilligen Feuerwehr Zell** unter dem Motto: „Es ist Zeit". Bereits **ab 10 Uhr** geht es los. Auf die kleinen Besucher wartet ein umfangreiches Kinderprogramm mit Betreuung. 1063102

Die Freiwillige Feuerwehr Zell veranstaltet am Sonntag einen Frühschoppen. Foto: FF Zell

Suchen und Finden beim Lions-Flohmarkt

Foto: Leitsberger

Am Samstag, 13. September, von **9 bis 17 Uhr**, und am Sonntag, **14. September**, von **9 bis 12 Uhr**, findet der **Flohmarkt** des Lions Clubs in der **Amstettner Eishalle** statt. Von Büchern bis zur Kleidung, von Elektrogeräten bis hin zu manchem „Großstück": Hier wird wohl jeder fündig. Mit dem Erlös werden wieder wohltätige Projekte und Menschen, die Hilfe benötigen, unterstützt. 1066146

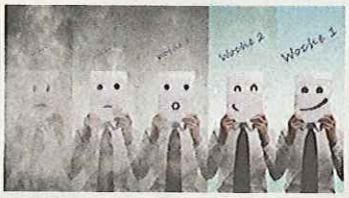
Modenschau der etwas anderen Art

AMSTETTEN. Am Freitag, **5. September**, von **14 bis 17 Uhr** feiert der **Sozialmarkt Amstetten** seinen fünften **Geburtstag**. Im Rahmen dieser Feier findet eine **Modenschau** statt, bei der der Sozialmarkt die schönsten Stücke aus seinem Second-Hand-Shop präsentiert. 1062810

Der Sozialmarkt zeigt seine „Herbstkollektion" aus dem Second-Hand-Shop. Foto: Leitsberger

NÖ Gebietskrankenkasse: Rauchfrei in fünf Wochen

Sie haben sicher schon einmal mit dem Gedanken gespielt, mit dem Rauchen aufzuhören. Tun Sie es! Die NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) bietet ein fünfwöchiges Entwöhnungsprogramm an. Ihr Weg zum Rauchstopp: Das Programm basiert auf wöchentlichen Gruppenberatungen durch Profis. Bei den Sitzungen erwarten die Teilnehmer/innen Kohlenmonoxid-Messungen, eine Analyse des Rauchverhaltens und die Entwicklung von alternativen Verhaltensweisen. Hilfreiche Übungen und Bewältigungsstrategien stehen ebenso am Programm wie Informationen über einen Nikotinersatz.



Sagen Sie mit der NÖ Gebietskrankenkasse Zigaretten den Kampf an. Foto: Shutterstock

Teilnahmekriterien:

- Versicherung bei der NÖGKK, BVA, SVA oder SVB
- Kostenbeitrag von € 25,00
- Kosten für mögliche medikamentöse Therapien oder Nikotinersatzpräparate werden von der NÖGKK nicht übernommen

Infoveranstaltung

Wo: NÖGKK Service-Center Amstetten, Anzengruberstraße 8, 3300 Amstetten. Wann: 24. September 2014, 18:30 Uhr. Anmeldung erforderlich unter 050 899-0154. Programmstart: 01. Oktober 2014, jeweils Mittwoch

WERBUNG