

## Amstetten

Fläche: 52,22 km<sup>2</sup>  
Höhe: 275 m  
Einwohner: 23.000

Bürgermeisterin:  
Ursula Puchebner (SPÖ)

Homepage:  
[www.amstetten.noel.gv.at](http://www.amstetten.noel.gv.at)

### PRÄSENTATION

## Kochbuch der Nachhaltigkeit

**AMSTETTEN.** 2014 ist das Jahr der Nachhaltigkeit – Zeit für einen Frühjahrsputz im Kühlschrank. Gemeinsam haben das Rote Kreuz Niederösterreich und SAMNÖ (Träger von Sozialmärkten) zur „Restverwertung“ eingeladen und präsentierten das gemeinsame „Kochbuch der Nachhaltigkeit“ im SOMA.

Sei es der Sonntagsbraten vom Vortag oder das überreife Fallobst vom eigenen Garten – nicht mehr ganz so frische Lebensmittel finden mit kleinen Tricks doch noch den Weg in den Magen. Damit auch Tellerästhetiker unter den Kochbegeisterten zukünftig ohne Scheu in den Vorratsschrank greifen, geben Hobby- und Haubenköche Rezepte preis, die nicht nur geschmacklich sondern auch optisch unsere Sinne verwöhnen. „Bei der Entwicklung gesunder und umweltschonender Ernährungs-



Kochten für den guten Zweck: Landesrätin Barbara Schwarz und Haubenkoch Adi Bittermann.

Foto: RK NÖ / M. Hechenberger

gewohnheiten können Eltern die besten Lehrmeister ihrer Kinder werden und gleichzeitig die gemeinsame Zeit beim Zubereiten und Essen sinnvoll nutzen“, meint Landesrätin Barbara Schwarz (VP). „Die bewusste Verwendung von Produkten mit Schönheitsfehlern – beispielsweise Obst oder Gemüse – hilft Geld sparen, die Umwelt wird durch weniger Ab-

fall geschont, und man leistet einen wichtigen Beitrag zu einem verantwortungsbewussten Umgang mit Lebensmitteln.“ Den Höhepunkt der Veranstaltung bildete das Showkochen der Landesrätin und des Haubenkochs Adi Bittermann.

Das Kochbuch soll einerseits Impulse zum Thema Nachhaltigkeit im Bereich der Lebensmittelverwendung setzen und andererseits den Lebensmitteln wieder eine besondere Bedeutung zukommen lassen. Diese Rezepte wurden vom Land NÖ, vom AMS NÖ, von Haubenköchen, vom Lebensmittelhandel, von Team Österreich Tafel- und SAM NÖ-SOMA Kunden zur Verfügung gestellt. Dadurch ist das Angebot an Rezepten vielfältig und abwechslungsreich. „Ein sinnvolles Einkaufen wird immer wichtiger“, erklären Thomas Wallisch, Rotes Kreuz Niederösterreich, und Christine Krampfl, SAM NÖ. ■